



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi, delle Direzioni Didattiche e degli Istituti Omnicomprensivi delle Marche statali e paritarie delle Marche - Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Educazione Fisica dei plessi di Scuola Primaria per il tramite dei Dirigenti Scolastici
E, p.c.
- Al Segretario Regionale Sport e Salute
Roberta Baudà - roberta.bauda@sportesalute.eu
- Al Presidente Reg.le CIP Marche
marche@comitatoparalimpico.it
- Al Presidente del CONI Marche
Fabio Luna - presidente.marche@coni.it
- All Assessore allo Sport e istruzione della Regione Marche Giorgia Latini
giorgia.latini@regione.marche.it
- Ai Coordinatori territoriali EFS - Loro indirizzi @
edfiscamarche.an@istruzione.it
edfiscamarche.pu@istruzione.it
edfiscamarche.mc@istruzione.it
- Ai Dirigenti degli Uffici III, IV, V, VI - Loro indirizzi PEO
- A Luciano.belardinelli@istruzione.it

Oggetto: progetto A2.2_PR2223_28_P8 – Marche in Movimento – Ed.Fisica nella Scuola Primaria

A seguito di quanto deliberato dall'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola nella riunione del giorno 13 Settembre 2022, si informano le SS.LL. riguardo la ripresa del progetto "Marche in Movimento", volto a **valorizzare l'Educazione Fisica e Sportiva nella Scuola primaria**, in collaborazione tra Regione Marche, USR e il CONI Marche.

Il progetto prevede le seguenti attività, che avranno inizio entro il mese di ottobre:

- Per le classi I, II e III inserimento di un "tutor" sportivo, in affiancamento alla docente curriculare, per un'ora alla settimana per le attività di educazione fisica.
- Per le classi I: **"Scuola in Movimento"** (in allegato scheda informativa), realizzata a cura dei/delle docenti della classe, per i/le quali saranno programmate apposite iniziative di formazione, anche attraverso un portale specifico on-line. Le classi che hanno partecipato a Scuola in Movimento negli a.s. precedenti potranno continuare l'attività.

202209140804_Marche_in_Movimento_Ed_Fisica_Scuola_Primary_2022_23

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

I Docenti Referenti Territoriali EFS Ambiti III-IV-V-VI

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Il progetto è **compatibile con altre progettualità** - già in essere o di futura realizzazione – riguardanti l'educazione fisica nella scuola primaria, in particolare con il progetto **Scuola Attiva Kids** promosso dal Ministero dell'istruzione e da Sport e Salute, in via di definizione e di avvio imminente. A questo proposito, essendo il progetto Scuola Attiva Kids rivolto alle classi III e IV, sarà possibile aderire con le classi III ad entrambi, prevedendo in questo caso due ore alla settimana di educazione fisica.

Le scuole segnalano entro l'**8 ottobre 2022** la propria adesione, compilando il modulo disponibile al link [Adesione Marche in Movimento 2022-23](#); si precisa che **è necessario compilare un modulo per ogni plesso di scuola primaria aderente al progetto.**

L'adesione da parte degli istituti scolastici della regione al progetto rientrano tra gli obiettivi del sistema di istruzione delle Marche, assegnati ai Dirigenti Scolastici

Come di consueto, le SS.LL potranno fare riferimento al Coordinamento Regionale per l'Educazione Fisica di questo USR per eventuali chiarimenti.

Allegato n.1: 202209140831_Scuola_in_Movimento_classi_I

IL DIRETTORE GENERALE
Marco Ugo Filisetti

Programma “SCUOLA IN MOVIMENTO”

Breve scheda informativa per la scuola

COS'È SCUOLA IN MOVIMENTO?

“Scuola in Movimento” è un programma che prevede di effettuare **almeno 20 minuti al giorno di movimento, in classe, in aggiunta alle ore di Educazione fisica svolte in palestra, proponendo esercitazioni di apprendimento in movimento delle varie materie curriculari, in aula, nel corridoio, negli spazi liberi della scuola, all'esterno, o come compiti a casa** (proponendo ad esempio: matematica in movimento, geometria in movimento, italiano in movimento, inglese in movimento, ecc.); si tratta di un **un modo di stare a scuola e di insegnare diverso, più attivo e meno statico.**

L'attività di “Scuola in Movimento” è realizzata e proposta **direttamente dal docente curriculare della classe.**

L'obiettivo principale di questo programma è quello di migliorare la qualità della vita dei bambini a scuola, rappresentando un vero e proprio mezzo di prevenzione primaria che motiva i bambini ad adottare uno stile di vita sano e attivo, accompagnando ogni giorno insegnamento e apprendimento con il movimento e contribuendo alla buona riuscita delle attività scolastiche.

E' convinzione diffusa e dimostrata che il movimento, oltre ad essere efficace mezzo per migliorare lo stato di salute, **sia fondamentale ed utile anche per l'apprendimento**; apprendere in movimento agevola lo studio e consente al bambino di sperimentare subito e concretamente in classe quello che sta imparando. Incrementando le ore di attività fisica a scuola si ottiene un beneficio che ricade dunque sia sullo stato di salute che su un migliore apprendimento.

FORMAZIONE “SCUOLA IN MOVIMENTO”

La formazione è stata pensata per essere un valido strumento di supporto per le insegnanti che applicano il Programma “Scuola in Movimento” nelle loro classi, durante tutto l'arco dell'anno scolastico e negli anni a seguire:

1. **Formazione di base** (organizzata all'inizio delle attività del progetto): 4 ore di formazione (2 ore di formazione teorica, 2 ore di formazione pratica), dedicata alle nuove insegnanti della classe prima che andranno ad iniziare il programma nell'anno scolastico 2022/2023.
N.B.: Il corso di formazione di base è aperto anche alle insegnanti delle altre classi che non si sono formate e vorrebbero applicare il programma nella loro classe;
2. **Recall formativi** (sessioni di approfondimento durante l'anno scolastico su tematiche specifiche inerenti al Programma “Scuola in Movimento”). Dedicato alle insegnanti che hanno partecipato alla formazione di base;
3. **Formazione a distanza** attraverso video, articoli scientifici, proposte di schede esempio di esercitazioni in movimento da proporre, che si trovano all'interno del portale di “Scuola in Movimento” (www.scuolainmovimento.org). Il portale è strutturato in modo tale da poter supportare le insegnanti attraverso un diario in cui possono inserire in maniera semplice e veloce le attività proposte in classe con i propri alunni, attribuendo al contempo una valutazione dell'attività specifica.

A supporto dei docenti è stato previsto, oltre al portale online, anche del materiale da poter utilizzare in classe con i propri alunni: le *footbag* (piccole palline da giocoleria), degli elastici e delle funicelle.

scuola in movimento
Ogni giorno più Movimento a Scuola

www.scuolainmovimento.org - info@scuolainmovimento.org

